

# IDEAS PARA REALIZAR UNA INICIATIVA SOLIDARIA

Con este documento de ideas podrás inspirarte y organizar un evento solidario. ¡Te necesitamos para conseguir la cura de la Diabetes tipo 1!





# ¡GRACIAS POR COLABORAR CON DiabetesCERO!

Muchas gracias por tu ayuda.

En DiabetesCERO nos debemos a nuestros voluntarios, a personas como tú que deciden dedicar su tiempo y esfuerzo en realizar una **acción solidaria**.

Cada movimiento, cada impulso, cada minuto dedicado a DiabetesCERO cuenta para que juntos logremos nuestra meta, la **cura de la diabetes tipo 1**.



# EVENTOS DEPORTIVOS

El deporte es fundamental en nuestras vidas, y aún más para las personas con diabetes tipo 1. Para participar en la recaudación de fondos con un **evento deportivo** tienes diversas formas:

Realiza un **reto personal** y con la plataforma Mi grano de arena recauda fondos. Puedes correr una **maratón, realizar kilómetros en bicicleta**, etc., y todo el que quiera participar te puede apoyar a través de recaudaciones.

Organiza un **partido, competición de pádel, tenis, clase de yoga o pilates, zumba, torneo de golf, trails**, o cualquier clase de tu deporte favorito. Vende entradas y recauda fondos.



# EVENTOS DEPORTIVOS

Organiza una carrera solidaria o una liga de fútbol. Con la venta de dorsales o entradas puedes recaudar fondos y participar en esta causa.

**¡LO IMPORTANTE ES PRACTICAR DEPORTE!**

¡Cualquier idea es buena!

¿Tienes algo diferente a lo que te planteamos? Estamos abiertos a cualquier idea para recaudar fondos. Lo importante es pasar tiempo en familia, amigos y practicar nuestro hobby favorito, **EL DEPORTE.**





# CELEBRACIONES SOLIDARIAS

Ahora puedes hacer de tu día especial una celebración solidaria.

**Boda, comunión, bautizo o un cumpleaños.** Todo puede ser solidario. Puedes comprar regalos solidarios para tus invitados en nuestra **tienda online**.

También puedes comenzar tu mismo una **recaudación de fondos** en Facebook o Mi grano de arena para que tus regalos vayan en formato donación.

Por motivo de fallecimiento, se puede dejar una donación en formato de **legado solidario**.

¡PUEDES HACER TU DÍA AÚN MÁS ESPECIAL!



# EVENTOS GASTRONÓMICOS



Las personas con diabetes deben mantener un buen equilibrio alimenticio.

¿Qué mejor que aprender a comer saludable mientras te diviertes?

Existen un sinnúmero de eventos gastronómicos que puedes organizar para ayudar a la fundación: **cenas solidarias, desayunos benéficos, barbacoas, paellas**, ¡todo lo que se te ocurra!

Puedes cobrar un precio por entrada, pedir donativos en el mismo evento o vender en formato mercadillo tus obras culinarias.

También puedes ponerte en contacto con los **negocios hosteleros** de tu barrio y llegar a un acuerdo: como por ejemplo donar los beneficios de un día entero, o establecer tapas solidarias, donde todos los beneficios vayan a la fundación.

¡VAMOS A COMER DE FORMA SOLIDARIA!

# EVENTOS CULTURALES

También puedes organizar **eventos culturales**, como **conciertos** solidarios. Tu grupo de música, la banda de toda la vida, un concierto en un colegio, un recital de poesía, toda idea es buena para colaborar en esta causa.

El grupo de **teatro** de tu barrio también puede organizar una actuación y recaudar fondos con las entradas.

Un desfile de moda, monólogos, exposiciones o cualquier otro evento cultural que se te ocurre es una buena idea para recaudar fondos para la cura de la diabetes tipo 1.

¡Nos encanta el **teatro, la música, el ocio y la cultura**, y todo puede funcionar para colaborar en esta causa!

Puedes organizar **mercadillos solidarios, tómbolas, rifas, subastas**, ¡dale rienda suelta a tu imaginación!



Existen multitud de opciones para colaborar con tu empresa y aquí te traemos algunas ideas.

Puedes comprar **materia de oficina** en nuestra tienda online o colocar una hucha física en el mostrador.

Las **cestas navideñas** para tus trabajadores las puedes adquirir en nuestra tienda online.

O la mejor forma de todas: **hazte empresa amiga**, de esta forma colaborarás con nosotros y obtendrás beneficios fiscales.

También podemos **colaborar comercialmente**: vende tus productos y dona los beneficios a la fundación.

Crema un **reto con tus compañeros**: proponles hacer una actividad diferente. Tal vez tu reto puede ser llegar todos los días tempranos al trabajo.

¡EXISTEN MILES DE ALTERNATIVAS! Como por ejemplo **nómina solidaria, redondeo solidario, recolectas, huchas virtuales en tu empresa**, etc.

# COLABORA CON TU EMPRESA



# ACTIVIDADES ESCOLARES

Cualquier idea que tengas relacionada con actividades escolares es una magnífica forma de contribuir.

**Teatros escolares, recitales, meriendas, mercadillos, espectáculo, fiesta de fin de curso, pruebas deportivas,** todo puede valer en formato escolar. Puedes cobrar una entrada o simplemente pedir donaciones. Todo es válido para recaudar fondos.

Diviértete en familia e involucra a los más pequeños en esta causa. Sensibiliza así a los más pequeños.

También tienes la opción de hacer tu **cole solidario** y colaborar activamente todo el tiempo con eventos, huchas físicas y online, etc.

**¡Los más pequeños de la casa pueden tener un gran corazón!**



# ¡GRACIAS!

En la Fundación DiabetesCERO vamos a encontrar la cura de la diabetes tipo 1, y para ello es necesario invertir en investigación.

**¡SIN INVESTIGACIÓN NO CONSEGUIREMOS LA CURA!**

Por eso es necesario tu ayuda, tu tiempo invertido, tu esfuerzo por contribuir con nosotros.

Cada movimiento, cada impulso, cada minuto dedicado a DiabetesCERO cuenta para que juntos logremos nuestra meta, la **cura de la diabetes tipo 1**.

